



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

03 октября 2024



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>Завтрак 1</b>						
0,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,84	11,88	7,85	164	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
8,97	9,42	62,26	458	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
Стоимость комплекса (руб.): 27,31						

<b>Завтрак 2</b>						
1,8	5,96	8,88	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,88	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

<b>Обед</b>						
0,58	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	040	3,50
1,44	4,25	6,07	72	Ши из свежей капусты, картофелем и сметаной	185	10,80
10,28	7,73	52,06	327	Каша гречневая вязкая	130	14,84
19,55	13,6	18,01	57	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	050/30	15,01
	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,96	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
38,18	29,3	118,98	732,7	<b>Итого</b>	<b>655</b>	
Стоимость комплекса (руб.): 50,91						

<b>Полдник</b>						
1,8	1,85	10,06	63	Кикао	180	16,85
7,1	8,28	28,71	222	Илюшка Московская	050	15,41
9	10,13	38,8	282	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
Стоимость комплекса (руб.): 32,26						

<b>Ужин</b>						
27,1	36,48	38,58	733	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	19,52
0,24	0,08	28,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
13,06	23,92	1,8	298	Печенье	050	15,00
37,4	60,48	68,12	1133	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
Стоимость комплекса (руб.): 38,06						

Итого стоимость комплекса (руб.): 116,89

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./